

YOGA · ZIEGENYOGA · REIKI KLANGSCHALENMASSAGEN — AM KOASAHOF —



+43 664 44 23 758



maria.gaisch@gmx.at



Adelsdorf 194
8455 Oberhaag
UID: ATU 77974514

“Noch Fragen? Wir sind gerne
für Sie da, denn unser größtes
Anliegen ist Ihr Wohlbefinden!”

—Maria & Günther Gaisch

KOASAHOF.AT



IHR FEEDBACK
IST UNS WICHTIG!
DAHER WÜRDEN
WIR UNS SEHR ÜBER
EINE POSITIVE
BEWERTUNG
AUF GOOGLE
FREUEN.



ENTSPANNUNG. ACHTSAMKEIT. GENUSS.

Inmitten der sanften Hügellandschaft der Südsteiermark lädt der Koasahof zu besonderen Wohlfühlmomenten ein. Yoga, Ziegenyoga mit unseren Burenziegen, Reiki und Klangschaalenmassagen verbinden Bewegung, Energiearbeit und Natur zu einem ganzheitlichen Erlebnis – begleitet von Ruhe, Erdung und bewusster Entschleunigung, optional buchbar inklusive Frühstück oder Brunch aus regionalen, hausgemachten Produkten.

Jetzt Anfragen unter 0664 4423758 oder per Mail an maria.gaisch@gmx.at



KLANGSCHALENMASSAGEN

Sanfte Klänge und feine Vibrationen fördern tiefe Entspannung und innere Harmonie. Die Schwingungen wirken beruhigend auf Körper und Geist

REIKI – ENERGIE & TIEFE ENTSPANNUNG

Eine sanfte Form der Energiearbeit, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt. Ideal zum Abschalten, Regenerieren und Auftanken.



ZIEGENYOGA MIT BURENZIEGEN

Ein besonderes Erlebnis voller Leichtigkeit und Erdung. Unsere zutraulichen Burenziegen begleiten die Yoga-Einheit auf ihre natürliche, ruhige Art – entsleunigend und einzigartig.



FRÜHSTÜCK & BRUNCH REGIONAL · HAUSGEMACHT & MIT LIEBE ZUBEREITET

Regional, hausgemacht und mit Liebe zubereitet: Frische Backwaren, hausgemachte Aufstriche sowie ausgewählte Produkte vom Hof und aus der Umgebung, begleitet von Kaffee, Tee und Säften. Alle Angebote sind auch in Kombination mit Frühstück oder Brunch buchbar.

Adelsdorf 56, 8455 Oberhaag | 0664 4423758 | maria.gaischegmx.at
Individuelle Pakete und Termine auf Anfrage.



Ruhige Flows, bewusste Atmung und achtsame Bewegung. Yoga unter freiem Himmel oder in geschützter Hofatmosphäre unterstützt innere Balance und neue Kraft. Geleitet von Yoga-Lehrerin Stefanie Trippl.

YOGA & ENERGIEARBEIT AM KOASAHOF

HAUSGÄSTE

Frühstück & Spa inkludiert

Ziegenyoga	20€
Yoga	20€
1:1 Yoga (75 min)	89€
Private Yogagruppe (75 min)	129€
1:1 Klangmassage ab 2 Buchungen je 79€ (60 min)	85€
Paar-Klangmassage (60 min)	125€
1:1 Reiki/Energiearbeit ab 2 Buchungen je 79€ (60 min)	85€

EXTERNE GÄSTE

Ohne Nächtigung

Ziegenyoga	20€
Yoga	20€
1:1 Yoga (75 min)	89€
Private Yogagruppe (75 min)	129€
<i>Zusätzlich buchbar:</i>	
Frühstück pro Person	20€
Spa-Aufenthalt Nach Verfügbarkeit	25€/Std.



Spa & Frühstück bitte
vorab reservieren.

Anmeldung an
der Rezeption.